

## המלצות לבני משפחה מטפלים ברקע משבר הקורונה

התמיכה באדם זקן היא לעיתים קרובות מאתגרת, אבל בימים אלו המלווים בדאגה ובחוסר ודאות, תמיכה באדם הזקן הנמצא בקבוצת סיכון לפתח מחלה עם תסמינים קשים יותר, עשויה להיות מאתגרת אף יותר. **לפיכך אנו מבקשים לצייד אתכם במספר כלים להתמודדות עם המצב בהתאמה לצרכים השונים שעשויים להיות לכם ולנתמכים בכם.** משפחות הן שונות זו מזו, כל משפחה היא עולם מלא של זיכרונות, חוויות, כוחות וצרכים, לכן אין דרך או המלצה אחת שיתאימו לכולם. אתם מכירים את בן המשפחה הזקן בצורה הטובה ביותר, אך אנו יכולים להוסיף ולחדד עבורכם מספר הנחיות ועקרונות לפעולה והתמודדות:



אל תשכחו את המטפלים והמטפלות בשכר והתעניינו בשלומם ובשלומו בני משפחתם

- מוקד 118 - מוקד המידע והסיוע של משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים הפועל במתכונת של 24/7
- ביטוח לאומי - יעוץ לאזרח הוותיק ומשפחתו \*9696
- קרגיברס ישראל - מידע ותמיכה לבני משפחה מטפלים לשאלות ותשובות בווטסאפ 055-9993311
- עמותת עמדה - למשפחות של אנשים עם דמנציה ואלצהיימר \*8889 או 03-5341274
- "קו קורונה" של יד שרה - חלוקת ציוד רפואי לבתים תמורת 60 ₪ 02-6444639
- יד לתומך - תמיכה בבני משפחה מטפלים מבית יד שרה 02-6444678
- רעות - מרכז מידע בכל הסוגיות הקשורות בטיפול בזקנים בישראל 1-700-700-204
- מרכז ציפורה פריד למטפלים באנשים עם דמנציה 073-3956807
- עזר מציון - קו מידע ותמיכה 1-800-80-20-30
- קו חם למטפלים באנשים עם דמנציה 03-5599333
- נט"ל - קו יעודי ללחץ וחרדה סביב קורונה 073-2363380

מספר מוקדי  
מידע ותמיכה  
שיכולים לסייע  
לבני משפחה  
מטפלים:

<http://www.eshelnet.org.il>