

קול קורא לעיריות ורשויות מקומיות – השתתפות בתכנית "ידידי דמנציה"

הזדקנות האוכלוסייה מציבה אתגרים רבים בפני החברה בישראל, ואחד מן האתגרים המשמעותיים ביותר הוא ההתמודדות עם המספר ההולך וגדל של הלוקים בדמנציה (קיהיון). דמנציה נגרמת על ידי מחלות שונות שפוגעות במוח ומתבטאות בהידרדרות מתמשכת ובלתי הפיכה ביכולות החשיבה (כגון זיכרון, התמצאות, תכנון וביצוע משימות) ופגיעה בתפקוד. לדמנציה השפעה ניכרת על החולים בה ועל בני משפחותיהם, הדואגים לשלומם ומטפלים בהם.

ההתמודדות עם דמנציה מתחילה עם מודעות למחלה, התייחסות מכבדת לחולים בה ותמיכה בבני המשפחה והמטפלים המתמודדים עם אתגרי המחלה.

ידוע כי קיימים סטיגמה וחוסר הבנה בציבור הרחב לגבי מחלת הדמנציה, אשר עשויים לגרום לתחושת בדידות וניתוק חברתי עבור אנשים עם דמנציה ועבור בני משפחותיהם והמטפלים בהם.

בכדי לשנות מצב זה, פותח באנגליה בשנת 2013 מודל "ידידי דמנציה", ע"י אגודת האלצהיימר שם. מטרתו, להעלות את מודעות הציבור למחלה וליצור קהילה ידידותית לדמנציה ("Dementia Friendly Community"), שהיא בטוחה, מבינה ומוגנת עבור אנשים עם דמנציה. מאז תחילתה, צברה התכנית באנגליה למעלה ממיליון וחצי אנשים שהם "ידידי דמנציה" ומדינות נוספות בעולם פיתחו יוזמות דומות.

קהילה ידידותית לדמנציה מתוארת כ"עיר, ישוב, או כפר בהם אנשים החיים עם דמנציה מרגישים מובנים, נתמכים, ושמכבדים אותם, וכן מרגישים בטוחים ביכולתם לתרום לקהילה". בקהילה ידידותית לדמנציה "הציבור הרחב מודע למחלת הדמנציה, ומגלה הבנה לגבי מהות המחלה והאתגרים שמגיעים איתה".

משרד הבריאות, עמותת עמדה ואשל-ג'וינט ישראל, מעוניינים להטמיע את מודל "ידידי דמנציה" בארץ, ולהפוך גם את ישראל למדינה ידידותית יותר לאנשים עם דמנציה - זאת כחלק מהתכנית הלאומית להתמודדות עם דמנציה בישראל שמוביל משרד הבריאות.

אנו קוראים לכם להצטרף אלינו!

מהי התכנית "ידידי דמנציה"?

התכנית מבוססת על שתי קבוצות של מתנדבים:

- מתנדבים-מובילים, שיכינו "שגרירי דמנציה", שתפקידם לגייס ולהוביל מתנדבים מקרב הציבור הרחב ("ידידי דמנציה", ר' להלן). לצורך כך הם יעברו הכשרה מובנית - בת 4 שעות - על מחלת הדמנציה וכיצד לפעול להעלאת מודעות למחלה בקרב הציבור הרחב. עם תום הכשרתם, "שגרירי דמנציה" יפנו לגיוס מתנדבים בקהילה, מקרב הציבור הרחב, באמצעות ארגונים קיימים ברשות המקומית או בפניה ישירה לציבור באזור.
- מתנדבים בקהילה - "ידידי דמנציה", שתפקידם לפעול בקהילתם למען העלאת המודעות הציבורית למחלה ולשיפור איכות חייהם של אנשים עם דמנציה. לצורך כך הם יקבלו הדרכה מובנית – למשך שעה אחת - אודות המחלה והדרכים להעלאת מודעות לדמנציה בקהילה. ההדרכה תינתן ע"י "שגרירי דמנציה". עם תום ההדרכה, יוכלו "ידידי דמנציה" לנקוט בפעולות שונות להעלאת מודעות ויצירת קהילה "ידידותית" יותר עבור אנשים עם דמנציה. פעולות אלה יכולות להיות, למשל, ענידת סיכת "ידידי דמנציה", שיתוף אחרים בתכני ההדרכה, הנגשת שירותים שונים לאנשים עם דמנציה, סיוע לאנשים עם דמנציה ובני משפחותיהם, העלאת

מודעות במדיה החברתית וכדומה. כל פעולה נחשבת, קטנה כגדולה. כל הפעולות ביחד ייצרו שינוי גדול דיו ברשות המקומית, ויהפכו אותה "ידידותית" יותר עבור אנשים עם דמנציה. כלומר, ככל שיותר אנשים בציבור יבינו מהי המחלה ומהן השלכותיה, תשתפר איכות חייהם של אנשים עם דמנציה ושל בני משפחותיהם.

באחריות רשות שמעוניינת להצטרף לתכנית:

1. להבטיח קיומם של שירותים ומענים בתחום הדמנציה (כגון מרכז יום לאנשים עם דמנציה, קבוצות תמיכה לחולים ו/או לבני משפחותיהם) או תכנון להקים שירותים אלה ברשות המקומית.
2. להבטיח קיומה של רכזת מקומית שתוקצה ברבע/חצי משרה (כתלות בגודל הישוב) לטובת התכנית ותסייע להפעלתה ולגיוס המתנדבים המתאימים.
3. להבטיח קיומה של תשתית פיזית זמינה לקיום הפעילות (מבנים לקיום הכשרות למתנדבים ולביצוע פעילויות הקשורות לתכנית ברשות).
4. להבטיח נכונות הרשות לגייס מתנדבים לטובת הפעלת התכנית.
5. להביע נכונות לדווח על פעילות בתכנית – לרבות, מספר "שגרירי דמנציה" ו"ידידי דמנציה" שגויסו, מספר וסוג הפעילויות שבוצעו, מיקום הפעילויות וקהל היעד אליו הופנו (עם תחילת התכנית – יינתן הסבר מפורט לגבי הדיווח הנדרש).

הערה: תינתן עדיפות לשובים בפריפריה ולסוגי מגזר שונים.

מה מקבלת רשות שתשתתף בתכנית?

התכנית מעמידה לרשות הקהילות המצטרפות תמיכה תקציבית להפעלת התכנית, ליווי צמוד, תכנית הכשרה לשגרירים ולידידים, חומרי הסברה וכלים למעקב אחר הפעילות.

איך מצטרפים?

על כל רשות שמעוניינת להצטרף לתכנית למלא את הטופס המצורף וליצור קשר עם נציגת עמותת עמדה, בפרטי ההתקשרות המופיעים מטה.

לפרטים נוספים ולהשתתפות בתכנית יש לפנות למיכל בן טובים: 050-6735153, 03-5341274 או בכתובת

המייל michalbt@hotmail.com

טופס בקשת הצטרפות לתכנית ידידי דמנציה

- שם העיריה / רשות מקומית _____
- מספר התושבים _____ מספר בני 65+ _____
- מאפיינים מיוחדים לציון אודות העיר/רשות מקומית _____
- _____
- 1. (א) שירותים ומענים קיימים עבור אנשים עם דמנציה (כגון מרכז יום לאנשים עם דמנציה, קבוצות תמיכה לחולים ו/או לבני משפחותיהם...) _____
- _____
- _____
- 1. (ב) שירותים ומענים בפיתוח/מתוכננים עבור אנשים עם דמנציה (נא לפרט, כולל מועד זמינות) _____
- _____
- _____
- 2. קיומה של רכזת מקומית שתוקצה ברבע/חצי משרה (כתלות בגודל הישוב) לטובת התכנית ותסייע להפעלתה ולגיוס המתנדבים המתאימים (נא לפרט) _____
- _____
- _____
- 3. קיומה של תשתית פיזית לקיום הפעילות (מבנים לקיום הכשרות למתנדבים ולביצוע פעילויות הקשורות לתכנית) (נא לפרט) _____
- _____
- _____
- 4. נכונות הרשות לגייס מתנדבים לטובת הפעלת התכנית (נא לפרט) _____
- _____
- _____
- נא לפרט את הסיבה שמעוניינים להצטרף לתכנית "ידידי דמנציה": _____
- _____
- _____
- פרטי איש קשר לנושא התכנית: _____
- שם _____ תפקיד בעירייה/רשות מקומית _____
- טלפון במשרד _____ טלפון נייד _____ מייל _____