

תכנית "הקול שלנו"

"אזרחים ותיקים חוקרים מקדמים שכונה בריאה, נגישה ובטוחה"

(סביבה מקדמת בריאות)

רקע:

ידוע כי לסביבה העירונית הבנויה יש השפעה על מדדי הבריאות ואיכות החיים של התושבים בשכונות העיר. האוכלוסייה המבוגרת רגישה ופגיעה יותר להשפעות סביבתיות בעיקר עקב ירידה בתפקוד הפיזי וביכולת הניידות.

יש הסכמה רחבה בקרב חוקרים והעוסקים בנושא שעלינו להתאים את הסביבה הפיזית כדי לאפשר ולקדם אורח חיים בריא ופעיל יותר.

תכנית "הקול שלנו" בשיתוף המשרד לשוויון חברתי, אשל והרשות הלאומית לבטיחות בדרכים ובשיתוף עם הרשות המקומית מאפשרת לאזרחים הוותיקים למפות את סביבת מגוריהם באמצעות יישומון (אפליקציה) אשר פותח באוניברסיטת סטנפורד. האזרחים הוותיקים מתעדים (מצלמים ומקליטים) אלמנטים סביבתיים המעודדים או מעכבים הליכה בטוחה בשכונתם, מנתחים את הממצאים ומציגים לקובעי המדיניות ברשות את המלצותיה.

לאחר פיילוט ב-3 רשויות בישראל בליווי מחקרי מעמיק של אוניברסיטת חיפה נמצא כי גישה זו (לרבות השימוש בטכנולוגיה חדשה לזקנים) מתאימה לאוכלוסייה המבוגרת בישראל, והיא יכולה לתרום לדיון המקומי על שיפור והנגשת הסביבה הפיזית ולקדם הליכה בטוחה.

מטרת התכנית:

- קידום אורח חיים בריא ופעיל בקרב האוכלוסייה המבוגרת בישראל תוך יצירת סביבות ידידותיות גיל.
- הפיכת האזרחים הוותיקים למשמעותיים עבור הקהילה בה הם חיים.
- הגברת מודעות קובעי המדיניות (ברשויות) לצרכי האזרחים הוותיקים.

השלבים בתכנית עבודה:

1. גיוס המשתתפים/ שכונה (בהובלת רכז/עו"ס קהילתי/מנהל מועדון).
2. הדרכה על הכלי – האפליקציה (מפגש 1 או שניים אם צריך).
3. יציאה לשטח - תיעוד הגורמים המעכבים ומעודדי הליכה (בין שבועיים עד שלושה שבועות).
4. מפגש של ניתוח הממצאים ובחירת תמות מרכזיות.
5. מפגש עם הרשות להצגת הממצאים.
6. שלב מעורבות קהילתית: פעילות ומעורבות קהילתית בשכונה המעודדת הליכה ונראות הזקנים (כגון: ימי בריאות וקבוצות הליכה, סיוע לקידום שבילים, מסלול שכונתי בטיחותי וידידותי גיל age friendly).

בברכה,

סמדר סולומונוב

רכזת תכנית ה"הקול שלנו" ג'וינט, אשל

smadarso@jdc.org

נייד: 052-5950576