

המיזם להפחתה והתמודדות עם תחושת בדידות בקרב זקנים

כנס מעברים בזקנה ג'וינט ישראל-אשל 2017

אילנית שטיינברגר כרמלה קורש-אבלגון רונית ניסנבוים דליה רוזניק



מטרות המיזם

- בחינת יעילותן של שיטות התערבות בצמצום תחושת בדידות בקרב זקנים
- פיתוח מודלים לסיוע בהתמודדות עם תחושת הבדידות והפחתתה
- פיתוח ידע ועקרונות פעולה לצמצום תופעת הבדידות
- העלאת מודעות בקרב קהלי יעד

תהליך העבודה

- ועדה רב מקצועית ובין ארגונית

2011-2013

- בהמשך להמלצות הועדה, פרסום "קול קורא" להגשת תכניות להתמודדות עם בדידות
- מפגש חשיפה ולמידה למציעים פוטנציאליים

2014

- מיון התכניות בהתאם לקריטריונים שנקבעו ובאמצעות כלי הערכה
- פגישות עם הארגונים המציעים וטיוב תכניות
- כינוס ועדת היגוי ארצית של התכנית ← אישור ובחירת 14 תכניות

2015

- בניית מתווה מחקר הערכה ושאלון האיתור
- איתור וגיוס משתתפים
- התחלת הפעילויות בתכניות

2016

ניהול המיזם-עקרונות מקצועיים

- שקיפות במידע ומתן שוויון בהזדמנויות
- אחידות וסטנדרטיזציה
- שותפות בין משרדית
- מתן ייצוג למגזרים ומגוון אוכלוסיות
- מעטפת ארגונית וניהולית

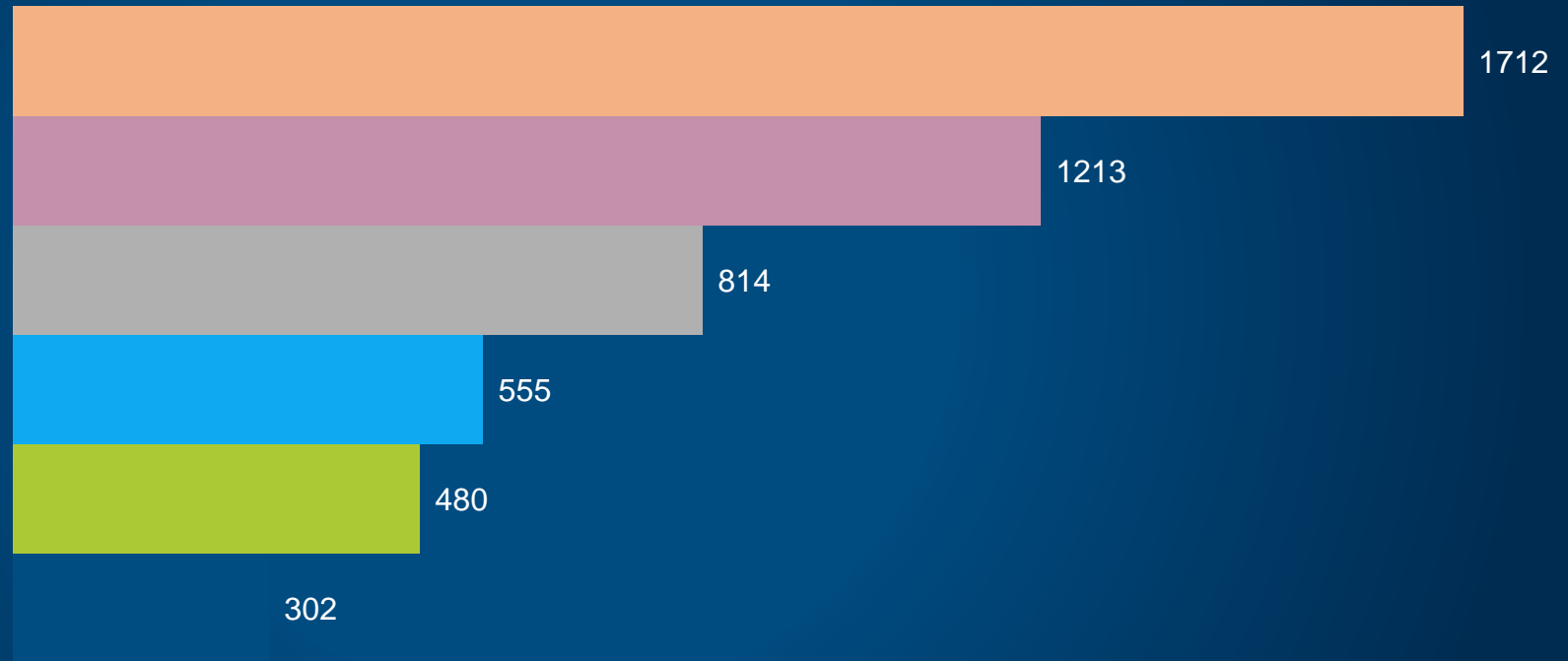
סוגי התערבויות

- שינוי קוגניטיבי התנהגותי- CBT / שיפור מיומנויות חברתיות
- קבוצות ענין חברתיות
- פעילות בסופי שבוע
- הפעלה פרטנית באמצעות מתנדבים (כולל תכניות למרותקי בית)
- קורס משולב רב גילאי באקדמיה
- מרכז וירטואלי לשימור קשרי זקן-קהילה



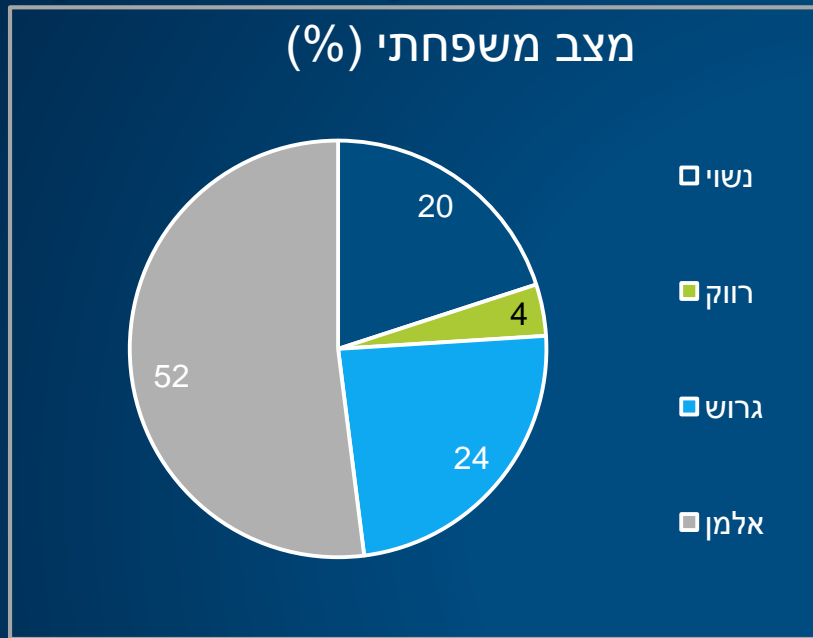
התקדמות המיזם והמחקר

- מתוכננים להשתתף במיזם
- אינטייקים שבוצעו
- נמצאו מתאימים
- מתחילים פעילות
- מסכימים להשתף במחקר
- ראינו טלפונית TO



- מבוסס על נתונים חלקיים בלבד
- נתונים מתוך מחקר הערכה למיזם, מאיירס-ג'וינט-מכון ברוקדייל.

מאפייני האוכלוסייה המשתתפת - T0 (N=302)*

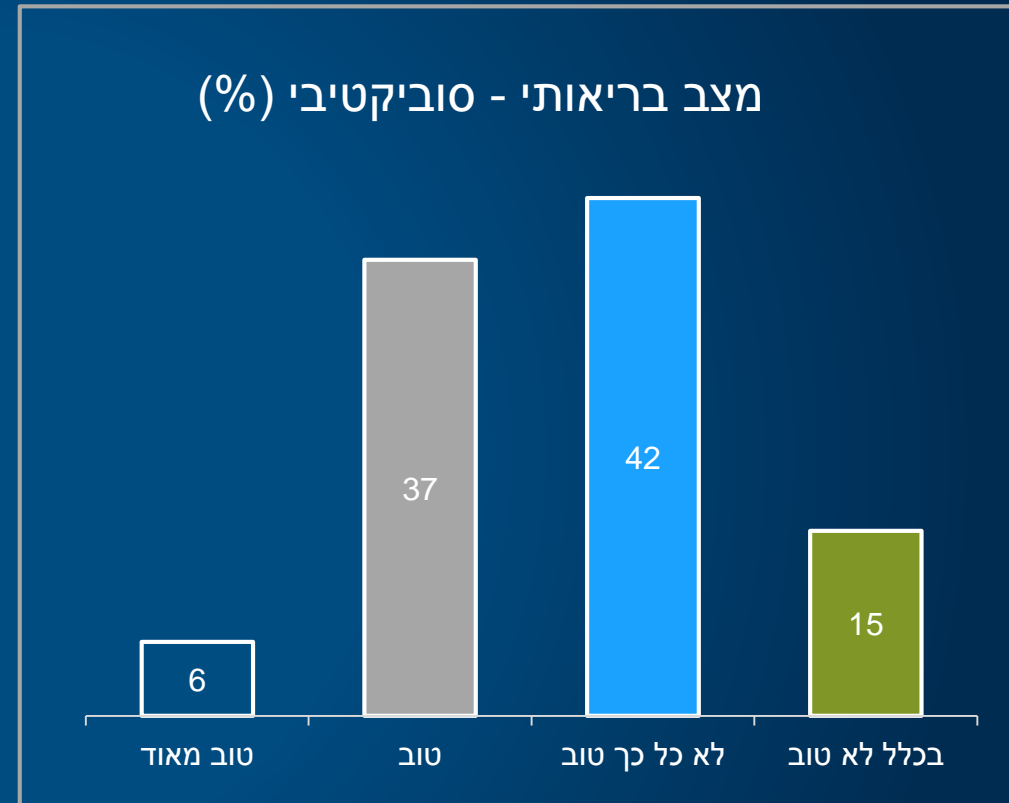
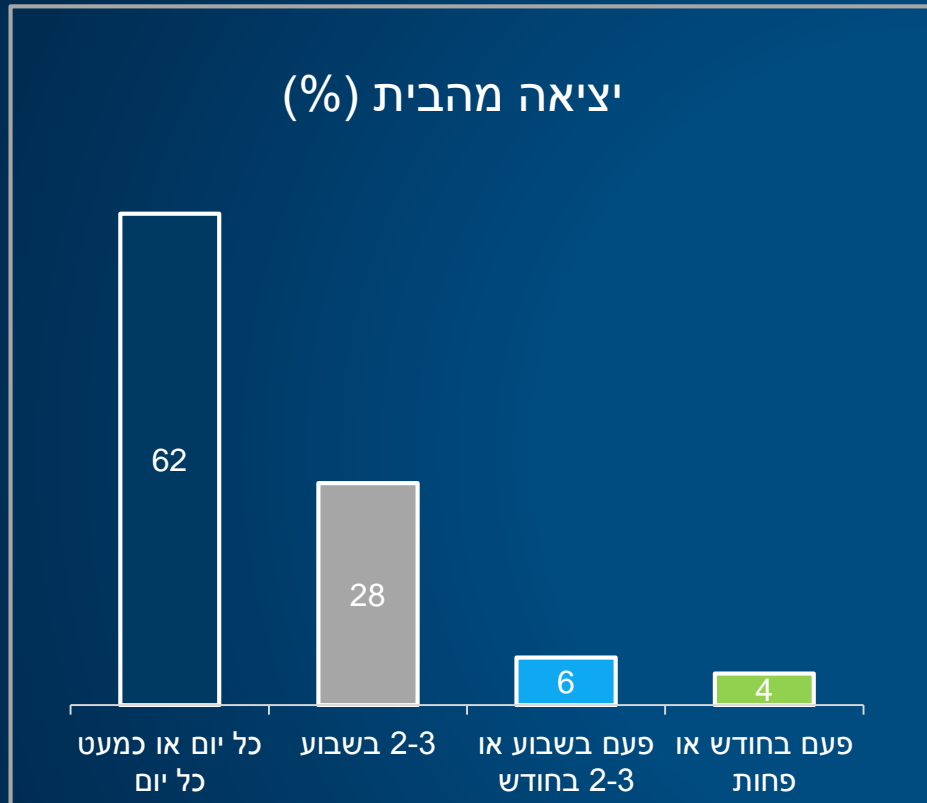


← ל-24% מהנשואים בן זוג עם דמנציה או סיעודי
 ← ל-90% יש ילדים
 ← 69% גרים לבד

- 84% נשים
- גיל ממוצע 77 (טווח 61-96, נשים-77, גברים-79)
- 26% ילידי ישראל
- 19% היגרו לישראל אחרי 1989
- 90% יהודים
- 34% מתקשים לעמוד בהוצאות החודשיות

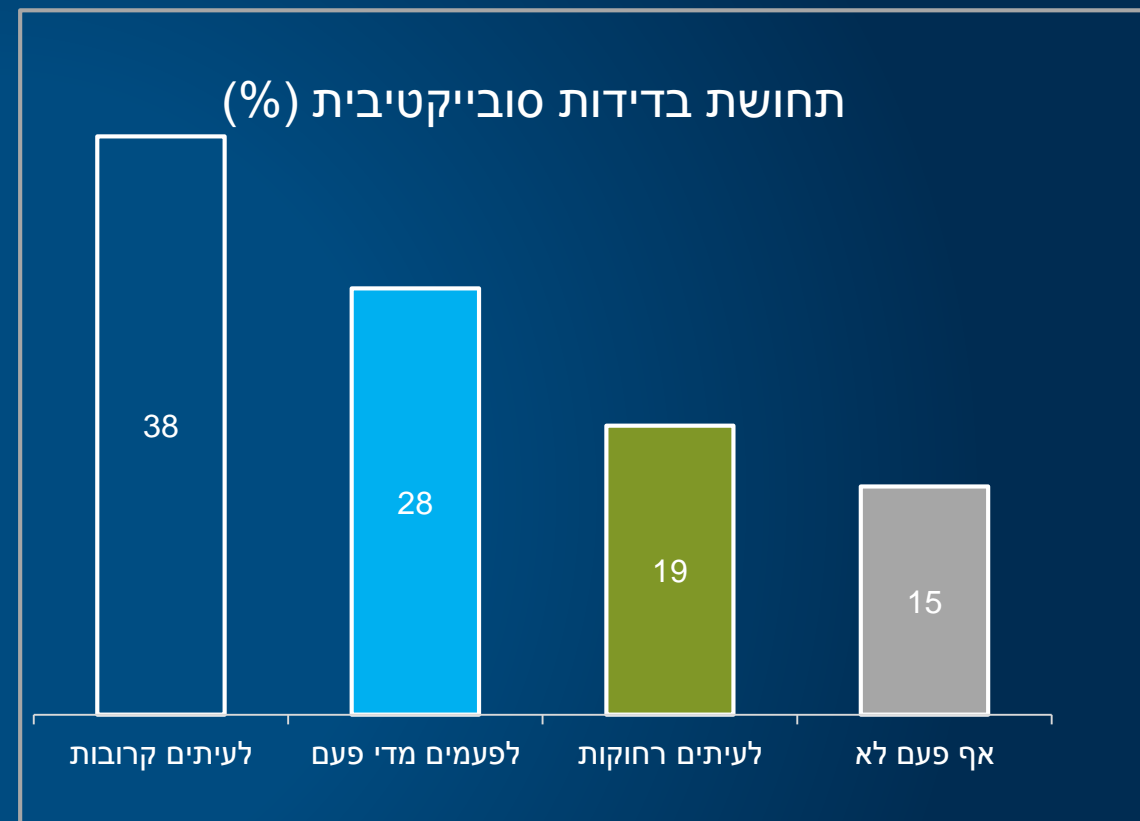
• מבוסס על נתונים חלקיים בלבד
 • נתונים מתוך מחקר הערכה למיזם, מאיירס-ג'וינט-מכון ברוקדייל.

מאפייני האוכלוסייה המשתתפת - T0 (N=302)*



- מבוסס על נתונים חלקיים בלבד
- נתונים מתוך מחקר הערכה למיזם, מאירס-ג'וינט-מכון ברוקדייל.

מאפייני האוכלוסייה המשתתפת - T0 (N=302)*



← 58% מרגישים יותר בודדים כיום לעומת העבר
← 42% מרגישים יותר בודדים בסופ"ש
← אצל 30% נמצאו סימנים לדיכאון

- מבוסס על נתונים חלקיים בלבד
- נתונים מתוך מחקר הערכה למיזם, מאיירס-ג'וינט-מכון ברוקדייל.

אתגרים וסוגיות להמשך פיתוח

- שינוי תפיסה בקרב אנשי מקצוע
- העלאת נושא סטיגמטי והפיכתו למדובר
- איתור אוכלוסייה שאינה "מתחת לפנס"
- זיהוי סוגים שונים של בדידות והתאמת מענים
- פיתוח ידע, המשכיות והטמעה

תודה

